

Утверждаю ООО «Славия»

Директор

(подпись)

Озрокова Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 339

(подпись)

(ф.и.о)

МЕНЮ

на

23/09

2024 г.

День 11	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой (рисовой)	180	4,3	4,4	15,0	118,0	ТТК № 107
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,9	№ 395
Бутерброд с маслом	35/10	2,8	7,5	17,7	157,7	№ 1
Итого:	405	9,9	14,1	48,1	368,6	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Помидоры свежие	50	0,6	0,1	1,9	12,0	-
Суп картофельный на бульоне	180	2,4	2,1	13,9	85,7	ТТК № 87
Макаронник с мясом или печенью (печень)	150	14,8	7,6	31,5	272,7	ТТК № 64
Соус томатный	30	0,4	1,4	2,0	24,5	№ 348
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Итого:	670	23,9	11,9	106,5	653,9	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,1	0,0	28,4	114,0	№ 383
Булочка Ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	250	4,2	3,9	57,3	281,3	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Икра свекольная или морковная (морковная)	50	1,1	2,4	5,6	49,9	№ 54
Котлета, рубленая из птицы с соусом сметанным с томатом	70/50	12,4	13,5	15,1	238,4	ТТК № 62, 355
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9	№ 321
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	35	2,7	0,2	17,6	82,9	-
Итого:	552	19,5	20,7	69,7	556,8	-
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	-
Итого за 11 день:		63,4	55,8	307,6	2044,3	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор  Озрокова Ю.М.
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339
 Камедарен Н.С.
(подпись) (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 14/09 2024 г.

День 12	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК № 83
Яйца вареные	45	5,5	5,0	0,3	68,6	№ 213
Молоко кипяченое	180	5,0	4,4	8,3	94,3	№ 400
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-
Итого:	425	19,3	14,2	50,3	406,6	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Яблоки, фаршированные изюмом	110	0,7	0,5	31,9	137,0	№ 388
Итого:	110	0,7	0,5	31,9	137,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из свеклы	60	0,8	3,5	4,9	54,6	№ 33
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,7	5,5	7,5	92,3	ТТК № 47
Котлеты, биточки, пшеницы рубленные	80	13,3	13,4	12,6	226,5	ТТК № 61
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4	№ 166
Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,1	0,0	28,4	114,0	№ 383
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Итого:	750	27,3	28,4	111,5	823,8	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	-
Итого:	250	3,9	4,9	47,0	247,9	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным (сладким)	150/60	24,4	18,2	41,4	437,3	ТТК № 156, 351
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	21,9	103,4	-
Итого:	452	27,9	18,5	73,3	582,4	-
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	-
Итого за 12 день:		84,2	70,9	321,0	2290,2	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»

Директор

(подпись)

Озрокова Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 339

Киш Ландарен А.С.

(подпись)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на 25/09

2024 г.

День 13	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК № 105
Чай с молоком или сливками	180	2,7	2,3	14,0	87,6	№ 394
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	№ 2
Итого:	415	13,3	10,2	77,1	457,7	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец свежий	50	0,4	0,1	1,3	7,0	-
Суп с макаронными изделиями на бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК № 88
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК № 65
Капуста тушеная	130	2,9	4,9	12,5	106,9	№ 336
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8	№ 376
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Итого:	720	21,9	20,1	89,6	637,2	-
Полдник						
Булочка осенняя	50	3,5	5,3	26,8	169,1	№ 478
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,1	98,1	№ 398
Итого:	250	4,2	5,6	46,9	267,2	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Суфле из рыбы	70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК № 74
Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	3,2	4,7	18,3	134,2	№ 151
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Булочка Осенняя	50	3,5	5,3	26,8	169,1	№ 478
Итого:	450	20,9	16,8	73,1	536,3	-
Ужин 2						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	-
Итого за 13 день:		66,4	57,3	313,3	2074,3	

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»

Директор _____ Озрокова Ю.М.

(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 339

Рис. Канефарова А.С.

(подпись)

(Ф.И.О.)

МЕНЮ

На 26/09 2024 г.

День 14	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК № 72
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-
Итого:	420	17,9	24,0	26,9	400,7	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Помидоры свежие	50	0,6	0,1	1,9	12,0	-
Борщ с капустой и картофелем на М/Б	180	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК № 28
Голубцы ленивые	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК № 75
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	660	20,0	17,5	71,7	538,5	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Булочка ванильная	50	4,0	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	250	4,1	3,9	38,7	206,7	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Икра свекольная или морковная (морковная)	50	1,1	2,4	5,6	49,9	№54
Фрикадельки в соусе (говядина)	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК № 60
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4	№ 205
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	№ 398
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Итого:	490	20,4	20,4	78,2	600,9	-
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:		5,1	4,4	7,0	92,5	-
Итого за 14 день:		68,6	70,4	242,1	1922,7	

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»

Директор Озрокова Ю.М.

(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 339

Кири Рамзафаров А.С.

(подпись)

(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 24/09 2024 г.

День 15	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК № 106
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 395
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Сыр порциями	10	2,3	3,0	0,0	36,4	№7
Итого:	430	13,7	11,4	52,8	369,6	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 371
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Суп с крупой на к/б	180	2,2	1,9	12,9	78,0	ТТК № 44
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК № 67
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	630	37,0	38,1	98,2	887,2	-
Полдник						
Булочка осенняя	50	3,5	5,3	26,8	169,1	№ 478
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Итого:	250	6,5	7,8	42,4	266,4	
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК № 61
Рагу овощное (3 вариант)	150	2,8	5,9	14,9	134,6	№ 344
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Итого:	452	17,3	21,3	53,5	493,7	-
Ужин 2						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	-
Итого за 15 день:		80,4	83,8	272,9	2200,6	-

Шеф-повар: